

Für Sie berichten wir aus **Huckarde, Lütgendortmund, Mengede**

Ihr Draht zu uns: **Tel. 0231-90 59-48 70**, Fax 0231-90 59-90 88 13, do-west@ruhrnachrichten.de · Leserservice/Zustellung: **Tel. 0800-66 55 4**



1985 erreichte Phong Nguyen den ersten Dan – 27 Jahre später hat er die fünfte Stufe der höchsten Auszeichnung im Shotokan-Karate erreicht. Stolz zeigt der gebürtige Laote, der mit 14 nach Dortmund kam, sein Dan-Diplom. Foto Verein

Nahe an der Perfektion

Kampfsport: Phong Nguyen meistert die Prüfung zum 5. Dan im Shotokan-Karate

DORSTFELD. Phong Nguyen hat den 5. Dan im Shotokan-Karate erreicht. Eine große Leistung des Kampfsportlers – und gleichzeitig eine große Ehre für den Wahl-Dortmunder und seinen Verein.

Nguyen ist der Haupttrainer des Shotokan-Karate-Dojos in Dorstfeld. Ein Jahr intensiver Vorbereitung in Theorie und Praxis liegt hinter ihm. „Ich war gut vorbereitet, habe mein Bestes gezeigt und bin mit meiner Leistung zufrieden“, sagte Nguyen. Das sahen auch die Prüfer so: Rainer Katteluhn (6. Dan), Vizepräsident des Karate-Dachverbandes NRW, und Wolfgang Kritzler (6. Dan, vom 1.

JJJC) bescheinigten Phong Nguyen eine durchgehend sehr gute Leistung.

1963 in Laos geboren, kam Phong Nguyen mit 14 Jahren nach Dortmund und begann seine Karate-Laufbahn beim 1. JJJC, wo er im Rahmen eines Lehrgangs nun diese hochrangige Prüfung ablegte. In der Folge packte ihn die Leidenschaft für die japanische Kampfkunst, und er trainierte bei verschiedenen Vereinen mit steigender Intensität. Im Jahr 1985 bestand er die Prüfung zum 1. Dan.

In seiner 18-jährigen aktiven Wettkampfzeit erkämpfte Nguyen sich zahlreiche Erfolge bei Landes- und Deutschen Meisterschaften, sowohl auf

Junioren- als auch auf der Senioren-Ebene.

„Neben seiner technischen Perfektion, seinem Können und seiner Erfahrung ist es seine charismatische Ausstrahlung und begeisternde Art, die Karatesportler selbst aus den Nachbarstädten Unna und Bochum zum Training nach Dortmund locken“, sagt Nadia Mari, die 1. Vorsitzende des Shotokan Karate Dojo Dortmund e.V.

Das Wissen weiter gegeben

So zählt der heute 49-Jährige zu seinen sportlichen Erfolgen nicht nur eigene Pokale und selbst bestandene Prüfungen, sondern auch seine aktive Trainertätigkeit. Viele

seiner Schüler bereitete er in den vergangenen Jahren erfolgreich auf Prüfungen und Wettkämpfe im Shotokan-Karate vor. So legte sein Schüler Tim Jahn kürzlich die Prüfung zum 1. Schwarzgurt (Dan) ab.

Shotokan-Karate ist die am weitesten verbreitete Stilrichtung der populären Kampfsportart aus Japan. Wer sich für diese Sportart interessiert, kann beim Shotokan Karate Dojo Dortmund ein zweiwöchiges kostenloses Probetraining absolvieren. Die Einheiten finden in der Turnhalle des Reinoldus- und Schiller-Gymnasiums statt. Weitere Informationen im Netz unter shotokan-karate-dojo-dortmund.de