

## Nguyen erkämpft die Silbermedaille

Kampfsport: Deutscher Vizemeister im Shotokan-Karate trainiert und lehrt in Dorstfeld

**DORSTFELD.** Bei den Deutschen Meisterschaften im Shotokan-Karate belegte Phong Nguyen am vergangenen Samstag den zweiten Platz. Der Haupttrainer des Shotokan-Karate-Dojo Dortmund in Dorstfeld unterlag erst im Finale des Kata-Wettbewerbs mit 2:3. Insgesamt 18 Teilnehmern waren in diesem Wettbewerb dabei. Eine **Kata ist eine Übung, in der ein Ablauf von Angriffs- und Verteidigungsaktionen gezeigt wird. Die Techniken werden nicht an einem Partner demonstriert, sondern gegen imaginäre Gegner ausgeführt.**

In der Gruppe „Kata Einzel Herren Ü 40“ erreichte Hasan Gürgen den 5. Platz (26 Teilnehmer), während Sascha Maihöfer in der Gruppe „Kumite Einzel Herren Ü 30 bis 80 kg“ letztlich den 5. Platz belegte (acht Teilnehmer).



Phong Nguyen (l.) kassierte mit 2:3 erst im Finale seine erste Niederlage.

Foto Verein